Психоделики в иудаизме. Раввины «за» и «против»





Рав Зак Каменец. Фото: Jessica Chou

В прошлом году, в разгар пандемии, я познакомился в Zoom с ортодоксальным раввином по имени Зак Каменец. Пару лет назад раввин участвовал в экспериментах Университета Джона Хопкинса с психоделическими веществами.

Предыстория вкратце такова. В 1960 — 1962 гг. нейрофизиологи Тимоти Лири и Ричард Альперт запустили Harvard Psilocybin Project. В ходе исследований выяснилось, что переживания испытуемых после приема психоделиков идентичны рассказам в мистических текстах разных религий. Вскоре проект был закрыт, а ЛСД, мескалин и прочие психоделические вещества запретили. Лири стоял у истоков сообщества хиппи «Братство вечной любви», члены которого занимались «расширением сознания».

Ричард Альперт — сын основателя еврейского университета Брандейса — уехал в Индию, принял индуизм под именем Рам Дасс и стал гуру для многих иностранцев, в том числе израильтян и американских евреев. Сам он никогда не отказывался от своего еврейства, писал, что есть карма, а есть дхарма, и этническое происхождение каждого из нас — не случайность.

После полувека запретов, уже в нашем веке ученым разрешили проверить, нет ли пользы от психоделиков, известных человечеству тысячи лет. Эксперименты проводились с хроническими наркоманами, людьми, страдающими от посттравматического синдрома, пережившими Холокост и многими другими. Вывод был однозначен: «Псилоцибин (активное вещество магических грибов) может вызывать переживания мистического типа, имеющие устойчивый личный смысл и духовное значение». Как и все в организме, мистическое откровение тоже имеет свою биохимию. Было доказано, что следствием эксперимента стали не только новые ощущения, но и изменения парадигмы личности.



Тимоти Лири (слева) и Рам Дасс, 1960-е

Рав Зак Каменец принял участие в эксперименте со священнослужителями различных религий, владеющих терминологией для описания мистического. После эксперимента он осознал, что психоделики — один из путей осознания бессознательного, что является целью любой психотерапии. Есть и другие способы совершить «путешествие в себя», так называемый трип: медитация, дыхательные упражнения, музыка и т.д. Каменец говорит, что все это присутствует в иудаизме, о чем далеко не все знают.

Рав никого не призывает принимать запрещённые вещества. Созданная им организация «Шефа» занимается поиском сбором и публикацией иудейских текстов, посвященных мистическим практикам и поиском практикующих учителей. Он мечтает о мире, где травмы еврейского прошлого будут исцеляться с помощью психоделического опыта, о мире, в котором мистические путешествия (трипы) станут частью еврейской духовности. Недавно Зак Каменец стал одним из организаторов Саммита психоделического еврейства, участником которого мне удалось стать.

В дискуссиях участвовали различные знаменитости, ученые, педагоги, врачи, а также 16 раввинов разных направлений, готовые ответить на вопрос: «Кошерно ли это?». Позволю себе ничего не комментировать, а просто познакомить с идеями и мыслями, прозвучавшими на саммите. Итак…

Шаббат — это в определенном смысле психоделическое путешествие, трип. Отказ от работы и будничной активности — все это мистическая практика, возможно, подзабытая за века, но живая…



Лаг ба-Омер. Фото: jewish-secret.com

…Что происходит на Лаг ба-Омер на горе Мерон у костров в честь Рашби? Это совершенно необъяснимый опыт, ты чувствуешь, что тысячи евреев вокруг — твои братья, все ощущают присутствие Шехины.

…Меня с детства занимал гимн Эйн к’Элокейну («Нет подобного Богу», — иврит), исполняемый в конце каждой субботней службы. В нем часто упускают последний куплет: *ата ху ше иктиру авотейну лефанеха эт ктерет самим*, который любой израильский школьник переведет: «Ты, перед которым отцы наши курили наркотики». Официальный перевод, разумеется, другой: «Ты тот, перед кем отцы наши сжигали благовония из пряностей». Известно, что *(б)самим*, многократно упоминаемые в Библии — это множественное число для гашиша в языках древнего Ханаана.

…И в Торе, и в Талмуде есть множество точных указаний, как положено эти *бсамим* воскурять, обязательно в закрытом помещении и т.д. Любой, кто имел дело с психоделиками, поймет, какой эффект достигался. Если верить христианской традиции, то еще в XIV веке рецепт ладана в Иерусалиме на 60% состоял из опиума …

Если мы серьезно относимся к религии, то верим, что пророки не просто выдумывали байки, а действительно испытали некий мистический опыт. Отсюда яркие визуальные образы у Йехезкеля и глобальное видение у Исайи.



«Пророчество Йхезкеля о сухих костях», худ. Квентин Метсис Младший

…После эпохи пророков мистические практики были изгнаны на периферию, но никогда не уходили из иудаизма. Представьте, сколь яркой и красочной была бы ивритская литература, следуя образцам «Древа Жизни» рава Хаима Виталя… Но она выбрала путь Просвещения. «Культурные» евреи не хотели выглядеть отсталыми в глазах просвещенных европейцев…

…Откровение, медитация и визуализация всегда присутствовали в еврейской культуре. У брацлавских хасидов, например, есть практики транса — *итнаткут* (отключения). Они уходят в лес, в пустыню, в горы, и там кричат, молятся, обращаются к Всевышнему.

…Недавно открыл для себя «Мегилас а-старим» («Свиток таинств») рава Эйзикла из Комарно. Продираясь через старинный идишский текст, понял, что это будет посильнее ребе Нахмана. Книга подверглась цензуре — психоделию религиозные издатели как раз выкинули, в частности, сцену явления Шхины в образе сияющей небесной девы. Правда, по рукам ходят полные списки.

…Средневековые каббалисты употребляли психоделики: корень мандрагоры и так называемое «философское вино Авиценны». Как описывает р. Ицхак из Акко, от него клонит в сон, и появляются ответы на заданные вопросы мистического характера. Сам Авиценна приводит рецепт этого напитка: настойка маковой соломки с дурманом (датурой).

…Бывает хороший трип, но бывает и очень плохой. Есть даже организация Дзена, помогающая тем, у кого пошло плохо… Все мировые религии предостерегают от самоволок в запредельное. Нужен контроль и мастер-наставник. Иначе быть беде. В Талмуде есть известная история о четырех учителях, попавших в Пардес. Один умер, другой сошел с ума, третий обратился к чужой культуре, и лишь рабби Акива вышел просветленным. Теперь я понимаю, что там произошло.

…У харедим наркотики запрещены, однако именно в этих общинах столько внешних ограничений, что плохой трип не оставляет катастрофических последствий. Ведь даже если появятся странные идеи, все равно соблюдаешь кашрут, молишься, учишь детей Торе, а потому остаешься в рамках.

…В Израиле и диаспоре есть группы евреев и арабов, вместе пьющих аяуаску (13-часовой отвар лианы, обладающий активизирующим эффектом), чтобы найти выход из тупика арабо-израильского конфликта.



Раввин Залман Шехтер-Шломи (слева) и Рам Дасс

...Когда Любавичского Ребе спросили, можно ли использовать ЛСД, он ответил, что еврею не стоит достигать мистического озарения фармакологическим путем, даже если это возможно. Следует укреплять себя в вере, благотворительности и добрых делах.

…Оригинальный текст еврейского психоделического опыта оставил реб Залман Шехтер-Шломи — хабадник, профессор, сторонник экуменического диалога. В 1960 году реб Залман работал в еврейском религиозном лагере неподалеку от лагеря, где жил Тимоти Лири со своими последователями. В свободное время раввин принял участие в экспериментах, что отразилось в его понимании иудаизма. Реб Залман оказал огромное влияние на своего друга, «поющего раввина» Шломо Карлебаха, среди последователей которого было популярно психоделическое экспериментирование.

… Наследник известной раввинской династии рав Гершон Винклер ушел жить в лес, и комментирует еврейские тексты через свое «шаманское» видение, фокусируясь на исцелении через манипуляции с потоками энергии.

…В Голландии для лечения психологических травм переживших Холокост психоделики успешно применялись даже тогда, когда повсюду их запретили.

***

Выводов не будет. Сказано в Талмуде, что есть семьдесят ликов у Торы. 70 — это числовое значение слова «вино» — яин. Как сказал талмудический учитель Рава, «входит вино, а выходит сод (откровение, высший уровень постижения Торы)». Возможно, что и психоделическое постижение иудаизма для кого-то откроет эти лики.

Михаэль Дорфман, Нью-Йорк, специально для «Хадашот»